



SAMEN STERK TEGEN MS

ZATERDAG
23 APRIL

DATUM:

ZATERDAG 23 APRIL 2016

LOCATIES:

MAARSSEVEENSE PLASSEN
EN MIDDEN-DELFLAND

MAAK HET VERSCHIL VOOR MENSEN MET MS DOOR MEE TE DOEN MET **MS MOTION**.

Het Nationaal MS Fonds organiseert dit hardloop- en wandel-evenement om geld op te halen voor onderzoek naar MS. Teams en deelnemers verzamelen sponsorgeld, terwijl ze zich voorbereiden op een gezellige en sportieve dag.

Stel een team samen van vrienden, familie en collega's en loop samen mee. Maar ook als individuele loper kan je deelnemen, je eigen grenzen verleggen en geld genereren voor MS Motion. Iedere donatie telt als het gaat om een toekomst zonder MS en een beter leven met MS nu! Inschrijven kan via de site.

Voor **hardlopers** zijn 3 routes uitgezet bij de Maarsseveense Plassen. Je kan kiezen tussen een 5 km, 10 km of 20 km route. De paden zijn bijna op alle plekken volledig verhard.



Voor **wandelaars** zijn 2 leuke routes uitgezet van 5 km en 10 km bij de Maarsseveense Plassen en een 25 km route in Midden-Delfland. Je wandelt in een natuurlijke omgeving op verharde paden. Deze routes zijn dan ook geschikt voor rolstoelgebruikers.

SCHRIJF JE IN VIA **MSMOTION.NL** EN LOOP MEE!

Wil je meer informatie over het evenement? Neem contact met ons op via E: info@nationaalmsfonds.nl of T: 010-5919839